

2011

Enero
Febrero

Nº108



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE BENEFICENCIA

Fundada el 24 de setiembre de 1866

Apdo. Postal: 347-1000 San José

asocespa@racsa.co.cr

Tel. 2296-2575 / 2291-7013 / 2231-2973

Dirección electrónica:

www.casadeespanacr.com

Nuestra fiesta de Navidad:

La noche del 14 de diciembre, fue una noche deliciosamente fría, y con mucho viento, el marco perfecto para la celebración de la Navidad en la Casa España.

Nuestros socios fueron ingresando al salón, que arreglado impecablemente en tonos verde y blanco, lucía acogedor y alegre. Se entretenían en la estancia, saludando amigos y conocidos en medio de una algarabía general, por aquel encuentro decembrino.

Una vez acomodados, todos nos preparamos para el plato fuerte de la noche, que sería la presentación del coro del Centro Diurno de la Casa de España. Sus integrantes se lucieron entregando melodías navideñas, que terminaron de impregnar el ambiente de ese encanto inefable que tiene la navidad. Pronto, todos desde sus mesas coreaban los estribillos, y contagiados del sentimiento de unidad y amistad que imperó esa noche, terminaron

siguiendo el ritmo alegremente con las palmas.

Posteriormente, disfrutamos del talento de los jóvenes integrantes de la banda del Colegio La Salle, y su director, quienes en una primera parte, también ofrecieron un bello repertorio de música navideña.

En el intermedio, degustamos el vino y una buena cena entre sabrosa charla, y muy buena compañía.

Después, vendría de nuevo La Banda del Colegio La Salle, ahora con movidos ritmos de música popular, que levantaron a la mayoría de sus asientos. Y fue así como bailando alegremente, los asistentes culminamos esa feliz noche de amigos.





Despedida del Señor Embajador de España en Costa Rica, Don Arturo Reig Tapia:

El viernes, 21 de enero, en las instalaciones de la Casa de España, las directivas de los principales colectivos españoles de Costa Rica, la Asociación Española de Beneficencia, la Casal Catalá y el Lar Galego, ofrecieron un sincero y emotivo homenaje a su excelencia, Don Arturo Reig Tapia, que durante los últimos casi cinco años se ha desempeñado tan acertadamente como embajador de España en Costa Rica. De esta forma los españoles residentes en el país le agradecían su gestión favorable a las diferentes asociaciones y él, a su vez, se despedía del conjunto de los españoles residentes en el país, como él personalmente lo quiso. Acompañaron al señor Embajador, el Sr. primer Ministro Consejero Don Ignacio Aguirre de Cárcer, la Sra. Cónsul Doña Mercedes Sánchez Pedrosa y el Sr. Consejero de la Agregaduría Laboral de la Embajada de España don Javier Bernaldez

Fernández, acto, sin prescindir de los lineamientos protocolarios de rigor, devino en una ocasión propicia para que todos, como ciudadanos de la misma patria de origen, compartieran agradables experiencias comunes y expresaran sus sentimientos de pesar, agradecimiento y buena ventura para Don Arturo. Unas tapas y una buena cava sazonaron la actividad.

En primer lugar, la Presidenta de la Asociación Española de Beneficencia, Doña Maricarmen Mateos, agradeció al señor embajador las atenciones que durante estos años había prestado, no solo a su representada, sino a todos los españoles que viven en el país. Le entregó de recuerdo un hermoso libro sobre las bellezas naturales de Costa Rica. A continuación, el presidente de la Casal Catalá, Don Antonio Sala, leyó una muy sentida nota de agradecimiento por lo que él consideraba el apoyo tan especial que había brindado a la asociación.

Posteriormente, Doña Teresa Pereira, Presidenta del Lar Galego, hizo lo propio agradeciendo al señor embajador su gestión en pro de los ciudadanos españoles, a la vez que aprovechó para desearle felicidad y éxitos en sus próximas tareas. Don Arturo agradeció a todos los presentes sus muestras de cariño y expresó que se va contento porque, dentro de su carrera diplomática, se le presenta un novedoso y fascinante reto en Madrid, pero que a la vez con tristeza y nostalgia por los amigos y el país que deja. Recordará su estancia en Costa Rica como un lugar y un tiempo agradable y de mucha felicidad. A lo largo de su vida, esos recuerdos siempre serán gratos, dijo. Manifestó que quedábamos en buenas mejores manos con la nueva representante de España, nuestra nueva embajadora, a partir del próximo mes y le deseó la mejor de las suertes.





EL "ES QUE..... DE LAS EXCUSAS (1º parte)

Las excusas, mentiras es un tópico común y una realidad extensa en nuestro ambiente. Ella nos lleva a la proliferación de las excusas en todo momento y lugar. El hombre cada vez más inconsciente en sus actos, trata de legitimar sus actuaciones creando chivos expiatorios y culpando a los que no son responsables de su situación de irresponsabilidad.

La verdad es, que la gente lo que no puede aceptar en su interior, trata de negarlo. La negación es una forma de escapar al dolor síquico y una de las maneras de intentar enfrentarse a la angustia, rechazando la realidad.

Esta realidad, se lleva a cabo, por una negación de los hechos o por la racionalización de ellos. La negación consiste en sacar de nuestra mente lo que rechazamos o no admitimos. La racionalización es un mecanismo de justificación y trata precisamente en encontrar una razón aceptable que sustituya a la que resulta inaceptable; por ello equivale a un inventar. Es un tratar engañarse a sí mismo por negación de los hechos reales o para apartarse de las cosas desagradables o dolorosas.

Verdaderamente esta forma de actuar es un consumir energía, un desperdicio de vida.

El "es que....." fórmula introductoria de las excusas suelen intensificarse para salir del paso, evitar algo, no sentirse apenado, callar su propia conciencia, tratar de sentirse mejor ante la situación, disminuir la responsabilidad y sentirnos menos culpables, al igual que tratar de conseguir un quedar bien momentáneo .

Esa falta de honradez consigo mismo es la base y terminante para obtener la infelicidad, la destrucción de su salud emocional y mental.

Estos motivos ó pretextos que se alegan o se utilizan para disculpar alguna omisión o descuido o para liberarse de alguna obligación son el inicio de la falta de autohonradez, pues el individuo que persiste en engañarse a sí mismo, no está actuando como adulto y acarrea molestias a los demás variando la normalidad y a la vez complicándola. Así, el que por interés, por salvarse de una situación, se acostumbra a esa manera de ser, desconociendo la realidad acerca de sí mismo, llegará el tiempo que tendrá

excusas para todo.

Las excusas indebidas no podrán primeramente mantenerse indefinidamente, pues sobornar su propia conciencia es una forma de irrespeto personal. Sus formas variadas y van desde el "es que.....no tuve tiempo de estudiar",.....no lo entendí,..... me dio pereza,.....no me dejaron,.....no pude ir,..... el profe no me explica bien,..... la clase es aburrida,.....hay muchas tareas,.....no me entienden,.....no me gusta,..... no me comprenden,..... qué aburrido ,.....me siento mal,.....ahí nos la jugamos,..... estoy un poco enfermo,.....me duele la cabeza,.....me fui antes,.....tengo sueño,.....me agarró la tarde,.....Estas son algunas de la interminable lista de expresiones que inventamos y de las cuales nos servimos ordinariamente.

Las excusas en sus diferentes acepciones más o menos metafóricas, no tomado el término en su totalidad sino en aspectos parciales, llegamos a formar expresiones más o menos por este estilo: pretextos utilizados para poder alcanzar lo propuesto mediante cierta

creatividad mental; son el vivo reflejo de nuestra viveza, o de nuestra ignorancia; un alivio para unos y disgusto para los otros; uno de los léxicos más abundantes en y nuestra conversación; un escape a una realidad vergonzosa; expresión pequeña, inicio de algo grave un decir múltiple, pero un explotador implacable; el inicio de una respuesta que implica cierta capacidad y viveza; es como un escondite donde refugiarnos; las excusas son simplemente justificantes; es un arte cotidiano y extenso, medios y recursos para enfrentarse a padres y profesores; saca de apuros momentáneo pero almacén de leña que habrá que quemar en el futuro; es como un modus vivendi de salir adelante; como un modo de cubrirse; son una aparente solución para todo; un tanto por ciento muy importante de nuestras conversaciones; un paso más hacia la mentira y el engaño;

una solución al momento presente, una complicación más para el futuro; una relación exacta con la abundancia de nuestras complicaciones; efecto de la incapacidad de enfrentar la realidad; solucionará la mañana, tarde y noche; es a la larga la mejor enemiga de la confianza; son medios para evadir o justificar nuestros errores, irresponsabilidades salidas al problema o vergüenza; algo parte de nuestra rutina; producto fruto de un gran grado de imaginación; algo que se las ve como algo normal y acertado; como un medio para enfrentarse a los problemas; una consecuencia, falta de cultura e indebida orientación recibida; mentiras y más mentiras para salvarnos el pellejo; verdadera arma contra las obligaciones

OSEANO POR ZIRTA



que se nos imponen o corresponden; justificaciones que la mayoría de las veces no tienen sentido; formas de ocultar errores o sacudirnos algo que no nos parece ni conviene a nuestro egoísmo; son justificaciones sin sentido; vivos de nuestra realidad y sociedad; son parte del folclor estudiantil y viles artimañas de taponeo; manera de escapar de la realidad en forma práctica y rápida; verdadera excusa para los errores, homicida de la verdad y escondite de la mentira; una muletilla juvenil y un arma de escape; es una falta de valor, miedo a la verdad y huída de la realidad; producto de nuestra imaginación y desesperación por encontrar una razón más o menos válida para que sea creíble ;..... (Continuará)

Víctor Pérez.



Los Reyes Magos llegaron cargados de juguetes y caramelos para todos los niños de nuestra Asociación.



El 05 de enero del 2011, se celebró la tradicional fiesta de los Reyes Magos. Nuevamente la Asociación Española de Beneficencia se lució, al invitar a niñas y a niños, quienes en compañía de sus padres y abuelos, disfrutaron y recordaron costumbres de nuestra querida tierra.

Los pequeños se divirtieron con los actos de magia, con la payasita que daba graciosas formas a los globos; así como pintando sus caritas con dibujos de fantasía. Todos rebotaban de alegría, mientras esperaban con ansiedad la llegada de los Reyes Magos, mismos que llegaron cargados de golosinas y regalos. Fue una tarde llena de sorpresas, en la que mayores y pequeños, disfrutaron también de un delicioso chocolate con churros, sin faltar, claro, el tradicional Roscón de Reyes.

Hoy la Casa de España, posee un patrimonio del cual todos los asociados podemos sentirnos orgullosos, gracias a aquellos visionarios que en el pasado dieron inicio a esta obra. En el futuro, muchos de estos niños, recordarán este 05 de enero, tal vez como el primer día en que asistieron a la celebración del Día de Reyes, y ese grato recuerdo les estimulará a seguir trabajando por esta obra.

Ing. Ignacio Murcia Suárez.





Para las personas mayores

La Asociación Española de Beneficencia, quiere hacer una invitación a todas aquellas personas mayores, que pertenezcan a nuestra Asociación, para que se integren al Centro Recreativo de la tercera edad. A veces por no poder salir solos, se quedan en casa, queremos que se incorporen a un grupo ya formado desde hace un año, donde se lo pasarán muy bien, el programa es interesante, con recomendaciones de una excelente Dra., buena gimnasia,

fisioterapeuta, profesor de música y otros entretenimientos. Se preguntarán..... ¿Cómo llegamos, si no podemos solos? Casa de España les facilita el transporte: los recogerán en la mañana, y en la tarde los dejarán de nuevo en sus casas. No tienen que preocuparse de nada: de la comida olvídense: el desayuno y el almuerzo también se les proporcionará. Solamente tiene que tener ganas de incorporarse al grupo ya formado.

Despidiendo el año con actividades:

Nuestros residentes de la Residencia José Pujol Martí, cerraron el año con una gran cena navideña, una buena tamaleada y no podía faltar el rezo del niño. En esas hojas tan típicas de la mata del plátano, donde envuelven los tamales en Costa Rica, se pusieron manos a la obra; unos ponían la masa, otros la carne y los que sabían, envolvían y ataban los tamales. Porque no todo el mundo, sabe este último proceso. Tienen que quedar bien atados para que a la hora de su cocimiento no pueda entrar el agua, no es tan fácil.

Lo que si podemos comentar, es que sobre todo, disfrutaron y pasaron un buen rato entretenidos.





Pastel de Puerros

Preparación paso a paso

Precalear el horno a 180° C y meter la masa de hojaldre en un molde para tartas para que se precocine ligeramente.

Lavar y cortar los puerros en juliana y pocharlos en una sartén con la cucharadita de aceite, cuando estén listos añadir los tacos de jamón serrano.

En un bol mezclar la nata, los huevos, el queso rallado, el sazónador AVECREM cebolla y la cucharadita de sazónador.

Sacar la masa del horno y extender los puerros y el jamón, después añadir la mezcla anterior. Para darle un toque decorativo, se puede espolvorear con perejil. Meter al horno unos 10 minutos más hasta que se vea el pastel cuajado y tostadito.

Ingredientes:

- 1 masa de hojaldre
- 6 puerros
- 1 brik de nata de 250
- 4 huevos
- 5 cucharadas de queso rallado
- 1/2 cucharadita de Aavecrem Cebolla y Ajo
- 1 cucharada de aceite
- 200 gr. de jamón serrano

DISFRUTEN DE UNA TARDE DE FLAMENCO

28 DE FEBRERO DÍA DE ANDALUCIA.
CON FANTASIA VIVAMOS UN MOMENTO
EN ANDALUCIA Y CELEBREMOS LA FIESTA
DE ESTA COMUNIDAD, SE PRESENTARÁN
VARIOS GRUPOS DE FLAMENCO,
HABRÁ COMIDA Y BEBIDA Y
DEMOSTRACIONES ALUSIVAS A ESE DÍA.

*NO LO OLVIDE DÍA 25 DE FEBRERO A LAS 7
DE LA TARDE. LOS ESPERAMOS!*



Nuevos Asociados

6854 Leire Sarriugarte Valdivieso

6855 Junior Collado Vega

6856 Daniel Navas Diaz

6857 Cristina Ortigosa Romera

6858 Andrea María Sandoval Ortigosa

6859 Angel Eduardo Sandoval Ortigosa

6860 Pedro Pontaque García

6861 Marisol Sánchez Utreras

6862 Millaray Pontaque Sánchez

6863 Víctor Pontaque Sánchez

6864 Miguel Ariño Espada

6865 Roxana Pereira Venegas

6866 Josephine Fournier Pazos

6867 Víctor Manuel Obregón Apéstegui

6869 Eduardo Ahmed Berdugo Ayales

6870 Katherine Berdugo Recio

6871 Hellen Raquel Berdugo Recio

6872 Juan José Campos Berdugo

6873 Maria Daniela Berdugo Blanco

6874 Maripaz Berdugo Blanco

6875 Raquel Lucas Ortega

Avisos de Interés

- A las 7 p. m, el día 18 de Marzo, celebraremos con una gran cena bailable el día del padre en España. En las instalaciones de la Casa de España.

Habrà regalos para los padres asistentes.

Cuota ¢ 7.500.00

- Les recordamos que el Médico Geriatra ya comenzó la consulta. Los días martes y jueves, de 4 a 6 de la tarde. Tómelo en cuenta.

- No olvide poner al día sus cuotas. Ya tenemos al cobro los recibos del 2011.



Defunciones

Manuel Gomis Sáenz

*Nuestras condolencias
a sus familiares*

